



Informationsblad Akademiskt primärvårdscentrum

Stöd till sjuksköterskor och distriktssköterskor för omvårdnad inom basal hemsjukvård och på mottagning

Detta informationsblad är sammanställt 2020-05-07 av Christina Sandlund och Liisa Samuelsson, FPU ledare (Fortbildning och Professionell Utveckling) för distriktssköterskor och sjuksköterskor i primärvården i Region Stockholm.

Med tanke på nuvarande situation med samhällsspridning av Covid-19 har vi sammanställt information som vi hoppas kan vara ett stöd i ert arbete i hemsjukvården men också på mottagningen. Äldre personer som är i hemkarantän länge kan behöva uppmärksammas extra, så även de som i närtid kommer att skrivas ut från sjukhusen och intensivvård där de vårdats i respirator.

Webbutbildning om basal hemsjukvård (APC)

Det här är en webbutbildning om basal hemsjukvård som vänder sig till hälso- och sjukvårdspersonal i primärvården. Utbildningen vänder sig i första hand till personal som behöver uppdatera sina kunskaper om vanliga omvårdnadsåtgärder i hemsjukvården.

Utbildningen innehåller en allmän orientering om hemsjukvården i Region Stockholm och ger basal kunskap om hur du kan bidra till att säkra att patienter i hemsjukvården får en god omvårdnad. Utbildningen är en mix av fakta, bilder, kortfilmer, reflektion och test. Tidsåtgången för utbildningen som helhet beräknas till ca 1,5 timme och om man vill läsa mer i fördjupningsdelarna kan man beräkna ca 3-4 timmar. Då utbildningen är uppdelad i moduler kan du välja de moduler du har behov av.

Länk:

<http://akademisktprimarvardscentrum.se/fortbildning/utbildningar/webbutbildningar/webbutbildning-basal-hemsjukvard>

Efter intensivvård och respiratorvård, patientinformation (KS)

Patienter kan komma att vara i behov av basal hemsjukvård eller besök på vårdcentralen efter att ha vårdats på IVA i respirator. Både patienter och närstående kan ha behov av att förstå vad de varit med om. De har vårdats nedsövda och anhöriga har inte varit närvarande. Vi har samlat länkar som kan vara ett stöd för dig inför samtal med patient och närstående om vårdtiden och för att stödja patienten till återhämtning.

Om respiratorbehandling på sjukhus: *”En respirator är en maskin som hjälper dig med andningen, under kortare eller längre tid. Du kan behöva respiratorbehandling när du ska opereras eller om du har stora andningsbesvär på grund av en sjukdom eller en olycka. Respiratorn ser till att syre kommer in i lungorna och att koldioxid lämnar kroppen, precis som när du andas som vanligt.”*

Länk: <https://www.1177.se/Stockholm/behandling--hjalpmedel/fler-behandlingar/respiratorbehandling-pa-sjukhus/>



Att komma hem: *”När du vårdats för allvarlig sjukdom eller skada tar det tid innan du återhämtat dig helt”.*

Länk: <https://www.karolinska.se/for-patienter/alla-mottagningar-och-avdelningar-a-o/funktion-perioperativ-medicin-och-intensivvard/intensivvard/for-dig-som-patient/att-komma-hem/>

Tiden efter intensivvården: *”Hur mår jag efter vården på IVA?”*

Länk: <https://www.icuregswe.org/patient-och-narstaende/tiden-efter-intensivvarden/>

Råd om mat och dryck vid Covid-19 infektion, för vård utanför sjukhuset (APC)

”I samband covid-19 infektion kan det bli svårare att få i sig tillräckligt med vätska och mat. Olika symptom kan påverka matlusten och orken att äta och dricka.”

Länk:

http://akademisktprimarvardscentrum.se/images/fortbildning/Informationsblad_om_mat_och_dryck_vid_Covid_-19.pdf

Sömn (Svensk förening för sömnforskning och sömnmedicin)

Att hantera sömnproblem under hemmavistelse på grund av Covid-19: *”För att minska risken för smittspridning av coronaviruset är det just nu många som vistas ovanligt mycket i hemmet, antingen i karantän eller av försiktighet. Det kan göra att sömnen försämras, till exempel på grund av stress och oro, ökad inaktivitet, nya vardagsrutiner eller brist på rutiner. Sömnen kan också påverkas för de som har ovanligt mycket att göra för att de till exempel jobbar inom vården under stor press.”*

Länk:

<https://www.swedishsleepresearch.com/files/user/Att%20hantera%20s%C3%B6mnproblem%20under%20hemmavistelse%20p%C3%A5%20grund%20av%20Covid%20SFSS.pdf>

Information från palliativt kunskapscentrum (PKC)

”Information relaterad till sjukdomen Covid-19, orsakad av det nya coronaviruset. Informationen hoppas vi kan vara till nytta för medarbetare inom både vård och omsorg och för både allmän och specialiserad vård. Informationssidan uppdateras kontinuerligt. Observera att råden på PKC:s Covid-19 sida i första hand riktar sig till personal som möter döende personer. Därför ligger fokus på symtomlindring och på psykosocialt och existentiellt stöd. Råden på PKC:s Covid-19 sida kan ändå vara ett bra komplement också vid botbar Covid-19.”

Länk: <https://www.pkc.sll.se/kunskap/covid-19/>



Webbutbildning om covid-19 (KI)

Två webbutbildningar har tagits fram på uppdrag av Socialstyrelsen och de ingår i Socialstyrelsens nya nationella riktlinjer för hantering av covid-19.

”Den ena e-utbildningen riktar sig till all vårdpersonal, oavsett yrkesroll, och rör anställda på bland annat äldreboenden, i hemtjänsten, på vårdcentraler och sjukhus. Den beskriver bland annat sjukdomen covid-19 och hur de anställda bäst ska skydda sig själva, patienter och vårdinrättningar från smitta. Den andra e-utbildningen riktar sig främst till personer som arbetar med vård av patienter, till exempel läkare, sjuksköterskor och undersköterskor. Den fokuserar på hur man tar på och av skyddsutrustning och vad man ska tänka på när man tar hand om covid-19-patienter.”

Länk: https://nyheter.ki.se/nu-lanseras-karolinska-institutets-covid-19-utbildningar-for-vardpersonal?_ga=2.84471513.1983549357.1585551117-538448974.1582294953

Webbutbildning om psykologiskt krisstöd för att stötta vid oro och rädsla (Lärtorget)

Utbildningen är riktad till dig inom vård och behandling som möter patienter och andra personer med oro för den pågående pandemin covid-19. E-utbildningen tar 15-20 minuter att gå igenom, och syftar till att ge dig:

- kännedom om de psykologiska aspekterna och riskfaktorerna utifrån en pandemi- samhällsfarlig smitta, så som covid-19
 - kompetens kring krisstödjande förhållningssätt och bemötande av både vuxna och barn och uppföljningsbehov
 - kännedom om de psykologiska aspekterna av en karantän/social isolering
 - kännedom om hälso- och sjukvårdspersonalens egna psykologiska reaktioner
- Utbildningen är framtagen av Regionalt kunskapscentrum Kris- och Katastrofpsykologi i SLSO (RKK), som Funktion Krisstöd i den Regionala staben (RSSL).

Länk: https://lartorget.sll.se/Extern/activities/onlinecoursedesails_ext.aspx?inapp=1&courseid=6700

Praktisk information om akuta inhalationer (APC)

Uppdaterat: 2020-04-08. Med anledning av Covid-19 har kunskapsteam astma/allergi/KOL samlat praktisk information till er i primärvården om akuta inhalationer och astma/allergi/KOL-mottagningarna. På grund av det extraordinära läget i regionen får vi just nu många frågor, främst om spirometri och akutbehandling av obstruktiva besvär. Vi reserverar oss för att det kan komma ny information och att läget kan förändras.

Länk: <http://www.cefam.se/nyheter?view=paper&id=847>