



Boka – vi kommer!

Vi är angelägna om att tillgodose dina möjligheter att delta och uppdatera dina kunskaper. Akademiskt primärvårdscentrum erbjuder därför seminarier på den plats du själv önskar, helt utan kostnad! Bokningen gör du direkt med respektive kontaktperson, via e-post eller telefon. Välkommen att kontakta oss!

Kvalitetsarbete och uppföljning av NDR-data

Nu finns det möjlighet för primärvården att få utbildning samt återkoppling avseende sina resultat från NDR, Nationella diabetesregistret, via kvalitetsansvarig sjuksköterska och kvalitetskoordinator från Akademiskt primärvårdscentrum.

Målgrupp:

Verksamhetschefer, sjuksköterskor och läkare i primärvården.

Innehåll

Diskussion om förbättringsarbete på enheten utifrån data från NDR och verktyget ”Knappen”.

Lärandemål

Kunna planera och implementera kvalitetsarbete på enheten.

Föreläsare

Kaija Seiboldt, vårdutvecklingsledare/Nouha Saleh-Stattin, vårdutvecklingsledare/Alexandre Wajngot, läkare.

Kontaktperson

Kaija Seiboldt,
e-post: kaija.seiboldt@sll.se.

Fotstatus – hur gör man?

Alla personer med diabetes har rätt att få sina fötter undersökta varje år. Vi erbjuder en introduktion i hur man gör en enkel fotstatus.

Målgrupp

Distriktssköterskor och diabetessjuksköterskor i primärvården

Innehåll

Varför behöver man undersöka fötterna på personer med diabetes? Vi gör fotstatus på varandra; palperar fotpulsarna, tar ankeltryck, testar känseln med monofilament och stämgaffel samt riskgrupperar.

Lärandemål

Kunna beskriva och motivera egenvårdsbehandling för personer med diabetes. Praktiskt kunna utföra en fotstatus och förklara eventuella komplikationer för personer med diabetes.

Föreläsare

Ann Lindström, fotterapeut/lärare.

Kontaktperson

Ann Lindström, tfn: 073-924 50 90,
e-post: ann.lindstrom@sll.se.

Nationella Programrådets behandlingsstrategi för personer med typ 2- diabetes

När diabetesvården bedrivs strukturerat är det lättare för riskpatienter att ta kontroll över sitt blodsocker. Nationella programrådet Diabetes har tagit fram en behandlingsstrategi som ska underlätta planering av teamarbete kring riskpatienter samt fungera som ett diskussionsunderlag.

Målgrupp

Allmänläkare och sjuksköterskor i primärvården.

Innehåll

Föreläsning och diskussion.

Lärandemål

Kunna identifiera och arbeta strukturerat med patienter med HbA1c > 70 mmol/mol.

Föreläsare

Alexandre Wajngot, läkare.

Kontaktperson

Alexandre Wajngot, tfn 073-960 60 41,
e-post: alexandre.wajngot@sll.se.



Äldre med diabetes

I hemsjukvård och särskilda boenden möter vårdpersonalen både personer med typ 1- och typ 2-diabetes. Det nya vårdprogrammet från SKL tar upp rekommendationer och målsättning för vård, behandling och uppföljning av denna patientgrupp.

Målgrupp

Personal i hemsjukvård.

Innehåll

Information och diskussion utifrån det nya vårdprogrammet "Äldre med diabetes - för dig som arbetar inom vårdboende och hemsjukvård".

Lärandemål

Få ökad kunskap om målvärden, vård och behandling av äldre med diabetes .

Föreläsare

Marianne Pegelow, diabetessjuksköterska, vårdutvecklingsledare.

Kontaktperson

Marianne Pegelow, tfn: 070-484 20 05,
e-post: marianne.pegelow@sll.se.

Mat och diabetes – vad är det som gäller?

Känner ni er osäkra på vad ni ska säga till era patienter? Vi kommer gärna till er vårdcentral måndagar till onsdagar och pratar 60 minuter om mat och diabetes.

Målgrupp

Läkare, distriktssköterskor, sjuksköterskor, men även andra yrkesgrupper i primärvården.

Innehåll

Grundläggande kostråd, nya rön och Socialstyrelsens vägledning.

Lärandemål

Kunna redogöra för vilken mat som kan rekommenderas vid diabetes.

Föreläsare

Monica Pehrsson, leg.dietist.

Kontaktperson

Monica Pehrsson, tfn: 070-484 20 04,
e-post: monica.pehrsson@sll.se.

Att starta grupputbildning vid typ 2-diabetes

En högt prioriterad rekommendation i Nationella riktlinjer för diabetesvården är att erbjuda grupputbildning till personer med diabetes. Det finns vetenskapliga bevis för att den som genomgår grupputbildning får ett bättre HbA1c, vilket minskar risken för komplikationer som stroke och hjärtinfarkt.

Målgrupp

Sjuksköterskor i primärvården.

Innehåll

Introduktion i Nationella programrådets/SKLs utbildningsverktyg samt Akademiskt primärvårdscentrums grupputbildningsmaterial.

Lärandemål

Känna till Nationella programrådets/SKLs utbildningsverktyg samt Akademiskt primärvårdscentrums grupputbildningsmaterial.

Föreläsare

Marina Stenbäck, vårdutvecklingsledare.

Kontaktperson:

Marina Stenbäck,
e-post: marina.stenback@sll.se.

Astma & KOL



Hur lär vi astma/KOL-patienten inhalationsteknik?

Astma och KOL behandlas främst med inhalationsmediciner som dämpar inflammation och vidgar luftrören. Som sjuksköterska/distriktsköterska får du ofta lära ut inhalationsteknik.

Målgrupp

Sjuksköterskor, distriktssköterskor i primärvården.

Innehåll

Hur lär vi astma/KOL-patienten inhalationsteknik? Vilken inhalator är luftrörsvidgande och vilken är förebyggande? När/varför ska man skölja munnen?

Lärandemål

Få ökad kunskap om olika inhalatorer och hur du instruerar patienten i inhalationsteknik.

Föreläsare

Maria Rosengren, distriktssköterska,
vårdutvecklingsledare.

Kontaktperson

Maria Rosengren,
e-post: maria.rosengren@sll.se.

Motiverande samtal



Motiverande samtal, MI – vad är det?

Motiverande samtal är en evidensbaserad samtalsstil för att hjälpa människor till livsstilsförändring. Vi kommer ut till er och låter er prova på denna metod.

Målgrupp

Personal i primärvården.

Innehåll

Introduktion till Motiverande samtal med exempel på överlämnande av information ur ett MI-perspektiv.

Lärandemål

Känna till Motiverande samtal, MI.

Föreläsare

Susanne Hellström, distriktssköterska, Liselotte Krylborn, distriktssköterska eller Sofia Trygg Lycke, barnsjuksköterska. Alla är utbildare i MI, medlemmar i MINT, Motivational Interviewing Network of Trainers.

Kontaktperson

Susanne Hellström,
e-post: susanne.m.hellstrom@sll.se,
Liselotte Kuehn Krylborn,
e-post: liselotte.kuehn-krylborn@sll.se.

Motiverande samtal för primärvårdsdietister - introduktion/handledning

Nu kan du som är primärvårdsdietist välja att få en inblick i Motiverade samtal eller få en chans att upprätthålla din MI-kompetens.

Målgrupp

Dietister i primärvården.

Innehåll

Hur kan primärvårdsdietister använda Motiverande samtal? Hur kan råd ges i MI-anda? Fallbeskrivningar ur primärvårdsdietistens perspektiv. Teori, förhållningssätt och teknik. Samtalsövningar och rollspel. Seminariet ges både som en introduktion och som handledning.

Lärandemål

Prova på samtal i MI-anda. Få kunskap om hur Motiverande samtal kan användas.

Föreläsare

Åsa von Berens, leg dietist, FPU-ledare.

Kontaktperson

Åsa von Berens, tfn: 070- 167 92 69,
e-post: asa.vonberens@sll.se.

Motiverande samtal om fallprevention för äldre - en modell för primärvården?

Vill du veta hur man kan inkludera Motiverande samtal vid fallprevention för äldre? Nu har du möjlighet att få en introduktion till båda koncepten.

Målgrupp

Arbetsterapeuter, dietister, distriktssköterskor, läkare och sjukgymnaster i primärvården.

Innehåll

Introduktion till Motiverande samtal, med exempel som "Aktiv livstil hela livet- studiecirkel om fallprevention för äldre".

Lärandemål

Känna till Motiverande samtal och "Aktiv livstil hela livet".

Föreläsare

Anne Claesson, leg. sjukgymnast.

Kontaktperson

Anne Claesson,
e-post: anne.claesson@sll.se.



FaR - Fysisk aktivitet på recept

Vill du veta mer om hur du kan stödja dina patienter till ökad fysisk aktivitet? Vi ger en introduktion till metoden FaR – Fysisk aktivitet på recept.

Målgrupp

Legitimerad vårdpersonal.

Innehåll

Information om metoden FaR och hur den kan användas i patientarbetet, samt vilket vetenskapligt stöd som finns för metoden.

Lärandemål

Få kunskap om metoden FaR och de riktlinjer för FaR som finns i Stockholms läns landsting. Få kännedom om FYSS, VISS och FaR-ledarhemsidan. Få kännedom om vilka utbildningar som erbjuds om FaR och MI som samtalsmetod.

Föreläsare

Ann Hafström, leg. sjukgymnast/fysioterapeut,
Maria Wolf, specialist i allmänmedicin.

Kontaktperson

Ann Hafström, tfn: 073-342 17 78,
e-post: ann.hafstrom@sll.se.

Hur kan du på bästa sätt stödja patienter med ohälsosamma levnadsvanor - fokus på tobaksavvänjning

Rökning är en orsak till mycket kraftig förhöjd risk för sjukdom, sänkt livskvalité och förtida död. I Socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder rekommenderas kvalificerat rådgivande samtal till patienter som röker.

Målgrupp

All vårdpersonal i primärvården.

Innehåll

Socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder och de behandlingsmetoder som finns inom tobaksavvänjning. Diskussion hur arbetet med tobaksavvänjning kan struktureras och organiseras på enheten.

Lärandemål

Känna till innehållet i riktlinjerna för sjukdomsförebyggande metoder. Kunna diskutera patientens tobaksbruk utifrån enkla råd/rådgivande samtal. Påbörjat en handlingsplan för att organisera tobaksavvänjning/ha kännedom om hur patienten ska hänvisas vidare.

Föreläsare

Lena Lundh, FPU-ledare.

Kontaktperson

Lena Lundh, tfn: 070-165 51 82,
e-post: lena.k.lund@sll.se.



Uppföljande samtal med reflektion kring god nutritionsvård för den äldre patienten

Arbetet med att planera för god nutritionsvård tillsammans med patienten väcker säkert en del nya frågor. Vi erbjuder ett möte för diskussion på din arbetsplats som ett sätt att vidareutveckla arbetet för god nutritionsvård.

Målgrupp

Distriktssköterskor som gått kursen "Förebygg undernäring och förskriv kosttillägg rätt".

Innehåll

Uppföljande diskussion utifrån dina erfarenheter för vidareutveckling av god nutritionsvård för den enskilda patienten. Tillfälle för gemensamt lärande.

Lärandemål

Kunna analysera och diskutera prevention och behandling av undernäring utifrån praktisk erfarenhet. Kunna reflektera över patientens delaktighet i nutritionsvård.

Föreläsare

Liisa Samuelsson, distriktssköterska, vårdutvecklingsledare.

Kontaktperson

Liisa Samuelsson, tfn: 070-737 43 91.
e-post: riitta-liisa.samuelsson@sll.se.

Palliativa vårdbehov hos patienter med hemsjukvård

Inom primärvårdens hemsjukvård vårdas patienter med kroniska sjukdomar, många av dessa är multisjuka och i behov av palliativ vård. Palliativ vård förknippas ofta med specialiserad sådan, men kan också ges inom allmän hemsjukvård.

Målgrupp

Distriktssköterskor, sjuksköterskor, distriktsläkare och läkare med patienter i hemsjukvården.

Innehåll

Föreläsning eller case-seminarium. Palliativ vårdfilosofi, teamarbetet.

Lärandemål

Kunna identifiera och särskilja patientens vårdbehov i tidigt respektive sent palliativt skede, beskriva och diskutera genom praktisk interprofessionell övning och kombinera ny kunskap med egna erfarenheter för att lindra svårt sjuka patienters vårdbehov.

Föreläsare

Erika Berggren, vårdutvecklingsledare.

Kontaktperson

Erika Berggren,
e-post: erika.berggren@sll.se.



Rehabiliteringsprocessen för patienter med stroke - vad finns att tillgå?

Att ha kunskap om och hitta olika rehabiliteringslösningar för patienter med stroke kan vara en utmaning. Här får du tillfälle att tillsammans med sakkunnig och kollegor diskutera rehabiliteringsmöjligheter och stödinsatser.

Målgrupp

All personal i primärvården.

Innehåll:

Utbildning utifrån patientfall om rehabiliteringsmöjligheter i vårdkedjan för patienter med stroke, patients rättigheter utifrån lagar, myndigheters arbete, patientföreningar och anhörigstöd.

Lärandemål:

Kunna informera och hänvisa patienter med stroke och anhöriga om olika rehabiliteringsmöjligheter och samhällsstöd.

Föreläsare

Cecilia Friden, Görel Rasjö Wrååk,
Carmen Wärlinge, strokesamordnare.

Kontaktperson

Cecilia Fridén,
e-post: cecilia.friden@steriksvardcentral.se,
Görel Rasjö Wrååk,
e-post: gorel.rasjo-wraak@priv.sll.se,
Carmen Wärlinge,
e-post: carmen.warlinge@sll.se.

Problem med att skriva sjukintyg?

Många läkare upplever problem med att bedöma arbetsförmåga vid långvarig smärta och skriva läkarintyg som innehåller den information Försäkringskassan behöver. Vi kommer till er måndagar eller tisdagar och berättar hur läkarens arbete kan underlättas.

Målgrupp

Den primära målgruppen är läkare men även andra berörda yrkesgrupper i primärvården är välkomna.

Innehåll

Hur kan läkarens bedömning av arbetsförmåga och utfärdande av sjukintyg underlättas? Läkare, fysioterapeut och arbetsterapeut kommer ut till er och berättar. Två tillfällen om vardera två timmar.

Lärandemål

Känna till hur medverkan av rehab och användning av ICF, TIPPA och andra metoder för strukturerad bedömning kan underlätta läkares försäkringsmedicinska bedömningar vid smärta.

Föreläsare

Roland Morgell, distriktsläkare, Anna Hurtig, leg. arbetsterapeut.

Kontaktperson

Roland Morgell, e-post: roland.morgell@sll.se
Anna Hurtig, e-post: anna.hurtig@sll.se.

NANDA omvårdnadsdiagnos - när du dokumenterar och upprättar dina omvårdnadsplaner

NANDA kan vara ett bra stöd för att beskriva omvårdnaden. För att kvalitetssäkra dokumentationen är en handlingsplan en god hjälp.

Målgrupp

Sjuksköterskor, distriktssköterskor i primärvården.

Innehåll

Introduktion till NANDA med exempel enligt era önskemål.

Lärandemål

Känna till NANDA.

Föreläsare

Susanne Hellström, distriktssköterska,
vårdutvecklingsledare .

Kontaktperson

Susanne Hellström,
e-post: susanne.m.hellstrom@sll.se.



Boka – vi kommer!

Akademiskt primärvårdscentrum arbetar med utbildning, forskning och utveckling för studenter och personal i primärvården - i nära samverkan med olika aktörer inom hälso- och sjukvården, universitet, högskolor och andra. Akademiskt primärvårdscentrum har en stark förankring inom primärvård med frågeställningar som förenar hög vetenskaplig klass med patient- och samhällsnytta. På www.akademisktprimarvardscentrum.se kan du läsa mer om oss.